



Ежедневное перспективное меню

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбиска»

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	ккал	11-18 лет/грамм	ккал
4 15.10.2026	1.Суп рисовой	200	120	250	150
	2.Рыба тушеная	80	84	100	105
	3.Гарнир рожки	100	100	150	225
	4. Салат свекольный палочки	60	54	80	72
	5. Компот	200	70	200	90
	6. Творог сладкий	60	114	80	152
	7.Хлеб	40	105	40	105
	8.Яблоко	100	52	150	78

Повар Подгайная С.В.