



И.О. Дир.

Перспективное 10-ти дневное меню

КГУ «Общеобразовательная школа села Новорыбинка»

с 1 по 11 класс

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	11-18 лет/грамм
1 12.10.2026	1.Суп гороховый 2.Курица отварная 2. Гарнир рожки 4.Салат с марковные палочки 5.Творог сладкий 6.Кисель 7. Груша 8.Хлеб	200 80 100 60 75 200 100 40	250 100 150 80 100 200 150 40
2 13.10.2026	1.Борщ 2.Митболы из говядины 3.Гарнир гречка 4. Молоко 5.Яблоко 6.Творог 7.Хлеб	200 80 100 200 100 50 40	250 100 150 200 150 50 40
3 14.10.2026	1.Суп гречневый 2.Плов из птицы 3.Кефир 4 Груша 5.Хлеб 6.Сыр	200 150 200 100 40 10	250 200 200 150 40 15
4 15.10.2026	1.Суп рисовой 2.Рыба тушенная 3.Гарнир рожки 4. Салат свекольный палочки 5. Компот 6. Творог сладкий 7.Хлеб 8.Яблоко	200 80 100 60 200 60 40 100	250 100 150 80 200 80 40 150
5 16.10.2026	1.Суп гороховый 2.Мясо по казахский 3. Салат из обобщей 4.Сок 5 Груша 6.Хлеб	200 150 80 200 100 40	250 200 100 200 150 40

дата	Содержание меню	6-10 лет/грамм	11-18 лет/грамм
6 19.10.2026	1.Суп гречневый 2.Плов из птицы 3.Салат из морковь 4.Компот 5.Творог сладкий 6. Яблоко 7.Хлеб	200 80 60 200 75 100 40	250 100 80 100 200 150 40
7 20.10.2026	1.Суп горховый 2.Ёжики 3. Макон отварные 4.Салат из обобщей 5.Молоко 6.Мёд 7. Яблоко 8. Хлеб	200 100 50 80 200 5 100 40	250 150 100 100 200 10 150 40
8 21.10.2026	1.Борщ 2.Говядина тушённый с овощами 3.Гарнир перловка 4.Кисель 5.Хлеб 6.Яблоко 7.Сыр	200 80 100 200 40 100 10	250 100 150 200 40 150 15
9 22.10.2026	1.Суп рисовой 2. Рыба тушённая с овощами 3.Гарнир гречка 4.Творог 5.Кефир 6.Груша 7. Хлеб	200 80 60 75 200 100 40	250 150 80 100 200 150 40
10 23.10.2026	1.Суп гороховый 2.Мясо по казахский 3.Салат свекольный палочки 4.Молоко 5.Творог 6.Хлеб 7.Яблоко	200 100 80 200 100 40 100	250 150 100 200 100 40 150

Повар  Подгайная С.В