



РЕЖИМ ДНЯ

ЭЛЕМЕНТЫ РЕЖИМА	ВРЕМЯ (ЧАСЫ И МИНУТЫ)
«Здравствуйте, дети!» Утренний прием. Игры. Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. Завтрак. Групповое общение: совместное проектирование интересных краткосрочных дел. Игры, подготовка к организованной учебной деятельности.	8.00- 9.00
«Учимся, играя» Организованная деятельность (общая длительность, включая перерывы). Совместная деятельность взрослого с детьми.	9.00-11.30
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке. Прогулка. Ознакомление с природой, игры, труд. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	11.50-12.45
«Приятного аппетита» Обед, подготовка ко сну.	13.00-13.30
«Здоровый сон» Гигиенические и закаливающие процедуры. Укладывание и дневной сон.	13.30-15.30
«Просыпаемся, пробуждаемся» Подъем. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры. Подник.	15.30- 16.00
«Игра!» Сюжетно-ролевые, творческие и дидактические игры. Подготовка к прогулке. Прогулка, подвижные игры. Возвращение с прогулки. Гигиенические и закаливающие процедуры.	16.00- 17.40
«До свиданья, детский сад!» Общение с детьми, родителями. Свободные игры. Уход детей домой.	17.40-18.00